

TIMEPLAN HØST 2023

BARN OG UNGDOM, NØTTERØY TURN

MANDAG		TIRSDAG			ONSDAG			TORSDAG			FREDAG	
LABAKKEN		LABAKKEN			LABAKKEN			LABAKKEN			LABAKKEN	
16.00-16.30		16.00-16.30			16.00-16.30			16.00-16.30			16.00-16.30	
16.30-17.00		16.30-17.00	Apparatturn gutter og jenter 1.Trinn+ yngre *** Tirsdag + Torsdag	Nyhet! Gymlek med foresatt Gutter og jenter 4-5år	Gutter, Turn&Triks, 1.-4.trinn	16.30-17.00	Apparatturn gutter og jenter 2.+ 3. Trinn *** Onsdag + Fredag 16.15-17.30	Jenter, 3.Trinn	16.30-17.00	Apparatturn gutter og jenter 6. Trinn *** Torsdag. + Fredag 16-17.30	16.30-17.00	Apparatturn gutter og jenter 6. Trinn *** Torsdag. + Fredag 16-17.30
17.00-17.30	Foreldre & barn, 2-4år 17.00-17.45	17.00-17.30				17.00-17.30			17.00-17.30	Gymlek Torsdag. Gutter og jenter 4-5år	17.00-17.30	Apparatturn gutter og jenter 1.Trinn+ yngre *** Tirsdag + Torsdag
17.30-18.00		17.30-18.00	Jenter, 1.Trinn	Åpen tropp, 8-10år +11-15år Trening tirsdag + torsdag		17.30-18.00	Gymlek. Onsdag, Gutter og jenter 4-5år		17.30-18.00		17.30-18.00	
MESSEHALLEN		18.00-18.30			Gutter Tropp, Turn og Triks, 4.-6.trinn	18.00-18.30		ParaTurn, 10år+ Fokus turnelementer, lek og motorikk ParaTurn, 5-10år. Fokus lek og motorikk.	18.00-18.30		18.00-18.30	
18.30-19.00		18.30-19.00	Jenter, 4.Trinn			18.30-19.00	Apparatturn gutter og jenter 4.+ 5. Trinn. *** Onsdag + Torsdag	Jenter og Gutter, 1.-4.klasse	18.30-19.00	Apparatturn gutter og jenter 4.+ 5. Trinn. *** Onsdag + Torsdag	18.30-19.00	Jenter, 5.-7.Trinn
19.00-19.30	Apparatturn 7.-trinn + eldre 19.00-20.30 NB Messehallen!	19.00-19.30			Gutter Tropp, Turn og Triks, 6.trinn og eldre	19.00-19.30		Apparatturn 7.-trinn + eldre 19.00-20.30 NB Labakken!	19.00-19.30		19.00-19.30	Åpen tropp, Aspirant 8-10år + rekrutt 11-13år Trening tirsdag + torsdag
19.30-20.00		19.30-20.00				19.30-20.00			19.30-20.00		19.30-20.00	
20.00-20.30		20.00-20.30				20.00-20.30			20.00-20.30		20.00-20.30	