

# Velkommen til **TURNSKOLEN** 14.–19. august 2023!



Nøtterøy Turn inviterer til den årlige Turnskolen i august!

For deltagere og trenere vil det være mestring, trening, lek og moro som står i fokus! Det blir god variasjon i ulike apparater og stasjoner. Barna/ungdommen vil få prøve seg på trampoline, skranke, bom, tumbling, trampett, trampolinebane, dans og mye mer.

Turnskolen har begrensning på antall deltagere, og vi deler den opp i to ulike haller. Deltagere må ha med egen matpakke og drikkeflaske med vann. Alle får en frukt eller yoghurt i pausen hver dag. T-skjorte blir delt ut i løpet av de første dagene.

Etter god erfaring fra tidligere år, velger vi også i år å dele inn i Turnskole 1 og 2 i forhold til alder. Turnskole 1 vil igjen deles i to undergrupper. Alle deltagere på Turnskole 1 vil ha to dager med trening i Labakken Idrettshall og 2 dager i Messehall A. Turnskole 2 har alle sine dager i Messehall A. Deltagere blir delt inn i små grupper med max 10 barn/ungdom pr gruppe! Disse gruppene vil være faste gjennom hele Turnskolen.

## **Turnskole 1**

### **Barn født 2013-2017**

Mandag 14.august -torsdag 17.august

Kl 09.30 – 15.00. (Kafeteria/oppholdsrom åpner kl 09.00).

Pulje 1: Labakken mandag og tirsdag, Messehall A onsdag og torsdag.

Pulje 2: Messehall A mandag og tirsdag, Labakken onsdag og torsdag.

## **Turnskole 2**

### **Barn og ungdom, født 2009-2013**

Onsdag 16.august -lørdag 19.august, Messehall A

Onsdag + torsdag: kl. 14.00 – 19.30

Fredag-lørdag kl. 09.30 – 15.00. (Kafeteria/oppholdsrom åpner kl 09.00).

**Pris: 1500kr**

**\*Søsken rabatt; 200kr**

**Påmelding åpner 1.juni kl 12.00!**

**Påmeldingen er bindende**

**Nb! Ved påmelding innen 4.juni, vil det være 200kr rabatt  
Siste frist for påmelding 30.juni, eller så lenge det er ledig kapasitet.**



**Vi gleder oss!**

**Hilsen trenere og arrangører i Nøtterøy Turn**