

# Nøtterøy Turn



## Reisepolicy

Nøtterøy Turn tenker trafiksikkerhet forbi vi har ingen å miste.  
og oppfordrer alle idrettslag i Vestfold til å følge etter!

# Policy

Reisepolicyen for Nøtterøy turn har som hensikt å sikre at aktivitetene som klubben gjennomfører oppleves som trygg for alle medlemmer. Nøtterøy turn har derfor utformet følgende reisepolicy som skal bidra til at trafikksikkerheten ivaretas av og for medlemmene. Reisepolicyen skal bidra til at turen til og fra trening, konkurranser og arrangementer skal være en trygg og god opplevelse både for turnere og trenere. Policyen skal skape trygghet for foresatte som overlater barn og unge i klubbens varetekt.

## Til og fra trening, konkurranse og arrangementer:

### *Gående:*

- Velg alltid fortau eller gang/sykkelstier der dette finnes
- Bruk refleks
- Kryss ikke gater/vei på rødt lys
- Vær ekstra oppmerksom når vei krysses
- Velg alltid å gå på den tryggeste siden av veien. Det er vanligvis venstre side, da sees bilene som kommer imot lettere. I noen tilfeller er det bedre oversikt eller bedre plass på høyre side, og da kan den siden velges.



### *Syklende:*

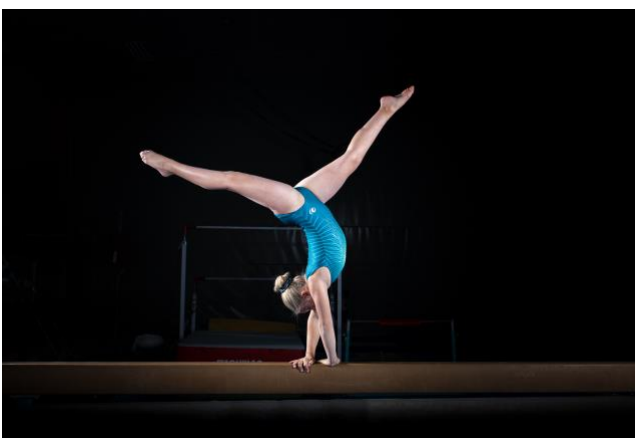
- Alle skal bruke sykkelhjelm
- Gang- og sykkelstier skal brukes der det er mulig.
- Vi bruker lys når vi sykler i mørket, og gjerne også refleksvest.
- Pass på at sykkelen har riktig utstyr:- rød refleks bak og gul eller hvit refleks på begge sider av pedalene- ringeklokke- to separate bremses som virker uavhengig av hverandre. Den ene bremsen skal virke på forhjulet og den andre på bakhjulet.- dersom sykkelen brukes i mørke eller vær med dårlig sikt, skal den ha lykt foran med hvitt eller gult lys og lykt bak som gir rødt lys.

- Farten tilpasses etter forholdene
- Husk at man ved kryssing av vei på fotgjengerfelt er fotgjenger. Da skal man gå av sykkelen og trille den over veien.



### ***Kjørende (bil):***

- Fører skal være våken, opplagt og skikket til å kjøre på en trygg måte.
- Føreren skal kjøre med riktig hastighet – holde fartsgrensen
- Føreren skal påse at alle passasjerer er fastspennet med setebelte på riktig måte
- Det skal tas pauser underveis på lange kjøreturer
- Handsfree skal alltid benyttes av sjåføren ved bruk av telefon under kjøring
- Bilen skal pakkes og lastes på beste måte og all last skal sikres forsvarlig
- Føreren skal påse at bilen alltid står slik til at passasjerer trygt kan gå ut og inn
- Hvis du som passasjer opplever høy risiko og at føreren bryter trafikkreglene under kjøring, skal du be føreren om å kjøre forsvarlig.
- Husk at du som voksen er rollemodell, og du må formidle/framstå med gode holdninger i trafikken



### ***Reising til og fra trening, konkurranse og arrangementer:***

#### ***Med innleid buss:***

- Bussen skal være utstyrt med trepunkts setebelter – alle skal bruke belte
- Det skal alltid beregnes god tid

- Bussen skal ikke rygge uten at det er vakt bak bussen
- Ved av- og påstigning skal sjåføren påse at passasjerene ikke utsettes for fare
- Sjåføren skal alltid bruke handsfree hvis det prates i telefon
- Passasjerene skal sitte fastspent og følge anvisninger fra bussjåføren og reiseledere

Nøtterøy turn skal ha rutiner som sikrer at retningslinjene gjøres kjent for medlemmer, trenere og foresatte.

Ved innleie av buss skal transportselskapet gjøres kjent med retningslinjene.